莱芜一中北餐厅周食谱

2026年6月29日-2026年7月5日

餐别	窗口号	产品名称	主辅料配比	计划生产量	售价
早餐	1F-8	肉夹馍	潼关饼1个 ＋猪后腿肉100g 青椒10g（根据学生需求添加）	45份	6元
	1F-9	掉渣饼	面剂160g+猪脊油馅70g （肉肠1根+脆骨肠1根+面筋一根+煎蛋1个+鸡排1个+千页豆腐50g）配菜自选	50份	4-8元
	1F-10	蛋炒饭	熟米饭400g+鸡蛋50g+黄瓜胡萝卜丁20g+烤肠20g	55份	5元
		油条	油条（半成品）1根	35份	2元
		奶黄包	奶黄包：半成品80g/个	30份	2.5元
		烧麦	烧麦（半成品）1个	75份	1.1元
		大蒸包	鸡肉包：面剂80g+鲜味肉丝70g	35份	3元
			胡萝卜素包：面剂70g+鸡蛋20g+粉条10g+胡萝卜55g+葱5g+姜5g	30份	1.5元
			藕肉大包：面剂70g+猪后腿肉40g+藕40g+葱5g+姜5g	40份	2元
			鲜肉大包：面剂80g+猪后腿肉70g+圆葱10g	40份	3元
		肉火烧	110g面剂+70g猪后腿肉+葱5g+姜5g	30份	4元
		鸡肉饼	110g面剂+80g鲜味鸡丁	20份	4元
		鸡蛋饼	手抓饼1张（半成品）+鸡蛋1个+烤肠丁20g+葱10g	30份	4元
		馄饨	半成品（20个/份）+香菜10g+米醋5g	20份	5元
	1F 8-11	粥	八宝粥：八宝米60g+冰糖5g	15份	2元
			玉米南瓜粥：熟南瓜50g+玉米粒20g+大米30g+冰糖5g	15份	2元
			红枣小米粥：小米60g+红枣片20g+冰糖5g	15份	2元
			豆浆粉1包+水8斤+白糖5g	15份	1.8元
			燕麦粥：燕麦60g+枸杞5g ＋玉米粒20g+冰糖5g	15份	2元
	1F-13	豆浆	豆浆粉1包+水8斤	15份	1.8元
		酱香饼	面粉120g+油10g+酱料20g	35份	2.5元
		煎鸡蛋	鸡蛋1个	20份	1元
		烤肠	半成品1根	20份	1元
		鸡排	辣么大鸡排90g	10份	3元
	免费汤粥	一楼	午餐：玉米糊 晚餐：黑米糊	100份	免费汤粥
		二楼	午餐：玉米糊 晚餐：黑米糊	80份	
	1F-1	唐老鸭盖饭	鸭排270g+西红柿150g+鸡蛋60g+土豆丝120g+青红椒10g+米饭320g	15份	12元
		贵妃蜂蜜鸡	毛毛肉150g+青红椒块50g+西红柿150g+鸡蛋60g+土豆丝120g+米饭320g	15份	10元

		孜然土豆烤肠	80原味烤肠100g+土豆100g+西红柿150g+鸡蛋60g+土豆丝120g+米饭320g	15份	10元
	1F-2	台湾卤肉饭	猪后腿肉120g+洋葱10g+杏鲍菇10g+鸡蛋35g+卷心菜150g+土豆丝120g+米饭320g	35份	10元
	1F-3	干炒排骨套餐	猪排骨100g+猪后腿肉70g+土豆青椒100g+香辣酥30g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g）三	15份	12元
		干锅鸭腿套餐	干锅鸭腿265g+芝麻5g+花椒5g+糖4g+红九九5g+米饭320g	15份	12元
		辣子鸡套餐	黄焖鸡块200g+青红椒60g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g）三	15份	12元
		糖醋锅包肉/糖醋里	锅包肉（半成品）200g/鸡胸肉200g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g）三	15份	12元
	1F-4	麻辣烫	培根60g+蘑菇60g+藕片80g+面筋片60g+卷心菜100g+马蹄木耳丸60g+海带扣60g+金针菇30g+面条160g+芝	50份	10元
	1F-5	百味鸡盖饭	孜然烤鸡腿碎肉200g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	10 元
		百味鸡盖饭	糖醋小酥肉200g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	10 元
		百味鸡盖饭	鱼香肉丝（鲜味肉丝+青椒+胡萝卜+木耳）200g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜	15份	10 元
		百味鸡盖饭	蛋黄鸡丁（鲜味肉丁+青红椒）200g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	10 元
	1F-6	精品套餐	口水鸡：黄焖鸡块200g+辣椒面10g+芝麻5g+花生碎10g+藤椒油10g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	12元
			可乐翅根：鸡翅根4个+可乐50ml+米饭320g+（西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选	15份	12元
			叉烧肉：猪梅花肉200g+米饭320g+（西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	12元
			孜然土豆肉丁：鲜味肉丁200g+土豆80g+青红椒丁30g+胡萝卜30g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、酸辣土豆丝120g、清炒油菜150g）配菜三选二	15份	10元
	1F-7	水煮肉片	猪后腿肉150g+白菜400g+地锅馍125g	15份	10元
		鸡块砂锅	黄焖鸡块240g+冬瓜/土豆200g（二选一）+地锅馍125g	15份	10元
		砂锅排骨	排骨200g+冬瓜/土豆200g（二选一）+地锅馍125g	15份	12元

	1F-8	肉夹馍	潼关饼1个 ＋猪后腿肉100g 青椒10g（根据学生需求添加）	50份	6元
		火烧夹一切	潼关饼1个+炸菜（大头菜、杏鲍菇、面筋、土豆）260g、土豆丝150g、鸡肉丝130g、烤肠80g（任选）	20份	5-8元
	1F-9	掉渣饼	面剂160g+猪脊油馅70g （肉肠1根+脆骨肠1根+面筋一根+煎蛋1个+鸡排1个+千页豆腐50g）配菜自选	70份	4-8元
		海苔包饭	海苔1/4张+糯米20g+大米20g+脆骨肠20g+绵糖5g+肉松10g+鸡蛋饼10g	20份	3元
	1F-10	风味卷饼	鸡蛋灌饼1张+炸菜（大头菜、杏鲍菇、面筋、胡萝卜、土豆、脆骨肠、鸡肉丁、）260g、土豆丝150g、 烤肠80g、煎蛋1个（任选）	50份	6-9元
	1F-11	鲜肉小笼	面剂30g+猪后腿肉25g+圆葱5g	15笼	7元
		蒸饺	蒸饺（半成品）10个	20份	7元
		奶黄包	奶黄包：半成品80g/个	20份	2.5元
		烧麦	烧麦（半成品）1个	30份	1.1元
		大蒸包	鸡肉包：面剂80g+鲜味肉丝70g	20份	3元
			胡萝卜素包：面剂70g+鸡蛋20g+粉条10g+胡萝卜55g+葱5g+姜5g	20份	1.5元
			藕肉大包：面剂70g+猪后腿肉40g+藕40g+葱5g+姜5g	20份	2元
			鲜肉大包：面剂80g+猪后腿肉70g+圆葱10g	20份	3元
		肉火烧	110g面剂+60g猪后腿肉	10份	4元
	1F 8-11	粥	八宝粥：八宝米60g+冰糖5g	15份	2元
			玉米南瓜粥：熟南瓜50g+玉米粒20g+大米30g+冰糖5g	15份	2元
			红枣小米粥：小米60g+红枣片20g+冰糖5g	15份	2元
			豆浆粉1包+水8斤+白糖5g	15份	1.8元
			燕麦粥：燕麦60g+枸杞5g ＋玉米粒20g+冰糖5g	15份	2元
			奶香玉米汁：玉米粒150g+糯米20g+小米30g+奶粉10g	20份	3元
			牛乳汁：红豆/绿豆20g+糯米10g+白棉糖10g+奶粉5g	15份	3.5元
	1F-12	多味拌面	猪后腿肉120g+油菜150g+面条230g+花生米30g+鸡蛋半个 （火鸡面酱50g、葱油拌面酱50g、热干面酱50g、孜然拌面酱50g、酸辣柠檬拌面酱50g、香菇拌面酱50g、鱼香酱50g、蛋黄酱50g）	25份	10元
			鸡胸肉180g+油菜150g+面条230g+花生米30g+鸡蛋半个 （火鸡面酱50g、葱油拌面酱50g、热干面酱50g、孜然拌面酱50g、酸辣柠檬拌面酱50g、香菇拌面酱50g、鱼香酱50g、蛋黄酱50g） 酱料任选其一	20份	10元

			牛腱子80g+油菜150g+面条230g+花生米30g+鸡蛋半个（火鸡面酱50g、葱油拌面酱50g、热干面酱50g、孜然拌面酱50g、酸辣柠檬拌面酱50g、香菇拌面酱50g、鱼香酱50g、蛋黄酱50g） 酱料任选其一	30份	12元
	1F-13	精品套餐	香辣猪肉：猪五花180g+豆腐乳20g+南乳汁10g+洋葱50g+青椒80g+油菜150g+西红柿150g+鸡蛋40g+米饭	25份	12元
			苹果炖猪扒：猪梅花肉180g+苹果50g+油菜150g+西红柿150g+鸡蛋40g+米饭320g	25份	12元
			百媚鸡：黄焖鸡块250g+蒜米20g+小米辣10g+油菜150g+西红柿鸡蛋150g+鸡蛋40g+米饭320g	25份	12元
	1F-14	糖醋鸡蛋土豆烤肠饭	鸡蛋50g+土豆80g+80原味肠50g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、清炒油菜150g、辣炒千页豆腐150g）	20份	10元
		鸡里蹦	毛毛肉120g+虾仁50g+青红椒块50g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、清炒油菜150g、辣炒千页豆腐150g）	20份	12元
		蜜汁土豆鸡	土豆120g+黄焖鸡块200g+米饭320g （西红柿炒鸡蛋150g、清炒油菜150g、辣炒千页豆腐150g）	40份	10元
	1F-15	糖醋排骨饭	猪排骨120g+猪后腿肉50g+米饭320g+蒜蓉奶白菜150g+西红柿鸡蛋150g	25份	12元
		甜辣鸡块海苔拌饭	毛毛肉180g+土豆100g+海苔碎10g+米饭320g+蒜蓉奶白菜150g+西红柿鸡蛋150g	25份	10元
		肉丝拉皮	猪后腿肉120g+黄瓜丝胡萝卜丝50g+粉皮50g+米饭320g+蒜蓉奶白菜150g+西红柿鸡蛋150g	25份	10元
	1F-16（特价菜窗口）	芹菜炝花	芹菜150g+花生米100g+胡萝卜30g+木耳10g	50份	4元
		酸辣莴苣	去皮莴苣150g+胡萝卜30g+干辣椒5g	50份	4元
		爽口鸡肉	鸡胸肉180g+胡萝卜20g+黄瓜30g+香菜10g	50份	6元
		油皇鸡	青花椒油皇鸡180g+青椒30g+红椒20g	50份	6元
		蒜香鱼片	鲷鱼片150g+卷心菜150g+金针菇50g+海带扣30g	50份	6元
		糖醋里脊	小酥肉180g	50份	6元
		蚝油生菜	生菜300g	50份	5元
		干煸排骨	排骨120g+后腿肉50g+香辣酥50g+香菜10g	70份	6元
		山药炒木	山药180g+胡萝卜30g+木耳5g	50份	5元
		清炒土豆	土豆丝150g	25份	1元
		包菜粉条	卷心菜150g+粉条50g	25份	2元
		米饭	米饭320g	200份	1.4元
		馒头	面剂90g	60份	0.3元
	1F-17		西蓝花150g+虾仁70g+玉米粒30g+木耳10g+香菇10g+米饭320g	20份	10元
			鸡腿1个+金针菇100g+胡萝卜30g+荞麦面条320g	20份	10元

午晚餐	（三减窗口）	减脂餐	牛腱子80g+虾仁4个+粉丝拌菠菜80g+贝贝南瓜150g+彩椒50g+杂粮饭（玉米粒、红豆、大米）300g	20份	12元
			虾仁黄瓜套餐:虾仁70g+黄瓜100g+去皮莴苣120g+油菜150g+爱心卤蛋1个+杂粮饭320g	20份	10元
	1F-18	炸串系列	猪后腿肉串90g、毛毛肉串100g、卡兹脆80g、菜花、卷心菜、蛋包肠（鸡蛋1个+小滋味烤肠1根）、千页豆腐、香菇、蘑菇、土豆片、脆骨肠、青椒（自选）	260份	2-6元
	1F-19 1F-20	香蕉	香蕉	40份	市场价+15%
		苹果	苹果	40份	
		沃柑	沃柑	35份	
		圣女果	圣女果	40份	
		水果黄瓜	水果黄瓜	30份	
		玉米	半成品1根	15份	3.5元
		蛋挞	蛋挞皮1个（半成品）+蛋挞液40g（半成品）	30份	3元
		豆沙面包	面剂100g+红豆馅50g+白芝麻20g	10份	5元
	2F-2	朝鲜面	朝鲜面200g+猪后腿肉120g+朝鲜辣白菜200g+芹菜丁/香菜/香葱/辣椒油/醋自助	45份	9元
	2F-4	济宁鬠饭	脆皮五花肉：五花肉180g+米饭320g（清炒藕片150g、千页豆腐150g）二选一 （烤肠、肉肠、肉多多、孜然金针菇、藤椒鸡腿、红葱腿排、培根、千页豆腐、面筋串）自选	80份	12元
	2F-5	干炒排骨套餐	猪排骨100g+猪后腿肉70g+土豆青椒100g+香辣酥30g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g、孜然面筋150g、清炒藕片150g）五选一	15份	12元
		干锅鸭腿套餐	干锅鸭腿1个+芝麻5g+花椒5g+糖4g+红九九5g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g、孜	15份	12元
		辣子鸡套餐	黄焖鸡块200g+青红椒60g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g、孜然面筋150g、清炒藕片150g）五选一	15份	12元
		糖醋锅包肉/糖醋里脊	锅包肉（半成品）200g/鸡胸肉200g+米饭320g （风味茄子150g、清炒西蓝花150g、麻辣香锅150g、孜然面筋150g、清炒藕片150g）五选一	15份	12元
	2F-6	肉酱手擀面	猪后腿肉120g+油菜150g+鸡蛋1个+面条230g （烤肠、孜然金针菇、藤椒鸡腿、腿排、培根、千页豆腐）自选	62份	10元
	2F-8	水煎系列	蒸饺（半成品）7个	15份	7元
		馄饨	半成品（20个/份）+紫菜5g+鸡蛋皮10g+香菜10g	30份	7元
		火烧夹一切	潼关饼1个+炸菜（大头菜、杏鲍菇、面筋、土豆）260g、土豆丝150g、鸡肉丝130g、烤肠80g（任选）	10份	5-8元

	2F-9	掉渣饼	面剂160g+猪脊油馅70g （肉肠1根+脆骨肠1根+面筋一根+煎蛋1个+鸡排1个+千页豆腐50g）配菜自选	20份	4-8元
		奶黄包	奶黄包：半成品80g/个	10份	2.5元
		鲜肉大包	面剂80g+猪后腿肉70g+圆葱10g	10份	3元
		蛋挞	蛋挞皮1个（半成品）+蛋挞液40g（半成品）	15份	3元
		奶香玉米	奶香玉米汁：玉米粒50g+糯米100g+小米60g+奶粉20g	20份	3元
	2F-10	流金鸡蛋炒饭	鸡蛋60g+烤肠50g+虾仁4个+玉米粒30g+青豆粒30g+熟米饭280g+手撕卷心菜180g+西红柿鸡蛋汤1碗	35份	10元
	2F-11	大馅水饺	水饺500g+芹菜炝拌花生豆150g	40份	9元
		酸汤水饺	水饺500g+芹菜炝拌花生豆150g	40份	9元
	2F-12/13	鸡肉卷	辣么大鸡排90g+烤肠50g+油饼120g	10份	7元
		酱香饼	油饼120g+酱料20g	50份	2.5元
		鸡蛋	煎鸡蛋一个	35份	1元
		鸡排	卡兹脆鸡排一个 新奥腿排一个	10份	5元
		烤肠	烤肠一根	20份	1元
		鸡腿	半成品一个	20份	5元
		傲娇伴翅	半成品一个	30份	1.5元
		豆浆	豆浆粉1包+水8斤	60份	1.8元
	2F-14	可乐鸡米	黄焖鸡块260g+西兰花150g+薯条150g	90份	10元
	2F-15	土豆炖牛肉盖面	鲜牛腱子80g+土豆200g+面条230g 时蔬自选150g	10份	12元
		孜然鸡丁盖面	鸡丁120g+黄瓜150g+面条230g 时蔬自选150g	10份	12元
		西红柿鸡蛋盖面	鸡蛋60g+西红柿300g+面条230g	10份	9元
		千叶豆付盖面	千页豆付240g+面条230g	10份	9元
		鱼香肉丝盖面	鸡肉丝100g+土豆丝200g+青红椒20g+木耳5g+面条230g	10份	9元
		糖醋里脊盖面	小酥肉260g+面条230g 时蔬自选150g	10份	12元
		圆葱肉柳盖面	圆葱150g+黑椒肉柳200g+面条230g	10份	12元
		酱爆鸭	鸭腿肉260g+面条200g 时蔬自选150g	10份	10元
	2F-16	蜜汁鸡腿饭	毛毛肉280g+米饭320g （孜然面筋片150g、风味茄子150g）2选1	30份	10元
		孜然鸡块盖饭	黄焖鸡块260g+青红椒+米饭350g (炖土豆150g、番茄西葫150g)2选1	20份	10元
		酱爆鸭	鸭腿200g+米饭350g (炖土豆150g、番茄西葫150g)2选1	10份	10元

	2F-17	土豆牛肉饭	鲜牛腱子80g+土豆200g+米饭350g （西红柿鸡蛋150g、千页豆腐150g孜然卷心菜150g）3	10份	12元
		香酥鸡柳饭	鸡胸肉220g+米饭350g （西红柿鸡蛋150g、千页豆腐150g、孜然卷心菜150g）	30份	12元
		圆葱肉柳饭	黑椒肉柳200g+圆葱50g+米饭350g （西红柿鸡蛋150g、千页豆腐150g、孜然卷心菜150g）	10份	12元
	2F-18	牛肉泡馍	鲜牛腱子80g+粉条20g+油饼150g+香菜8g	30份	10元
		牛肉面	鲜牛腱子80g+时蔬60g+面条200g	30份	10元

营养素参考					
菜品名称	能量 kcal	蛋白质	脂肪 g	碳水化合物 g	膳食纤维
时蔬炒面	331	11	14	165	8
肉夹馍	580	18	22	75	2
火烧夹一	1250	45	55	140	10
掉渣饼	950	30	45	110	5
海苔包饭	360	12	10	58	3
风味卷饼	1180	42	52	135	9
鲜肉小笼包 (1 个)	130	6	5	18	0.6
蒸饺 (10	420	14	16	56	4
奶黄包 (80g / 个)	220	4	8	35	1
烧麦 (1 个)	90	3	2	15	0.5
大蒸包 - 鸡肉包	385	15	16	48	1.2
大蒸包 - 胡萝卜素	320	11	9	46	4.5
大蒸包 - 藕肉大包	335	12	12	45	3.8
大蒸包 - 鲜肉大包	390	14	17	49	1.3
肉火烧	400	13	18	52	1.1
粥 - 八宝	260	7	2	58	3.2
粥 - 玉米南瓜粥	210	5	1	48	2.8
粥 - 红枣小米粥	245	6	2	55	3.5
甜豆浆	180	7	4	28	1.2
粥 - 燕麦	275	9	5	52	4.6
粥 - 奶香玉米汁	380	10	6	72	4.2
粥 - 牛乳	220	6	5	40	2.5
多味拌面 - 猪肉	890	36	42	118	7.5
多味拌面 - 鸡胸肉	860	45	30	116	7.8

多味拌面 - 牛腱子	820	32	26	115	7.2
精品套餐 - 香辣猪肉	1260	46	62	130	9.5
精品套餐 - 苹果炖猪	1080	42	40	135	8.8
精品套餐 - 百媚鸡	1150	45	48	128	9.2
糖醋鸡蛋土豆烤肠	960	30	38	126	7
蜜汁土豆	1050	40	42	132	7.6
糖醋排骨	1120	41	50	125	8.2
甜辣鸡块海苔拌饭	1060	42	44	128	7.5
肉丝拉皮	980	35	36	122	8
芹菜炝花	460	16	32	28	6.5
酸辣莴苣	120	4	3	18	3.2
爽口鸡肉	260	38	8	12	2.5
油皇鸡	310	35	16	8	1.8
蒜香鱼片	380	30	12	32	5.6
糖醋里脊 - 单品	320	18	20	22	1.2
蚝油生菜	90	5	1	14	4.8
干煸排骨	480	26	32	24	2.2
山药炒木	220	6	4	38	5.5
清炒土豆	110	2	3	24	2
包菜粉条	180	5	4	32	3.6
减脂餐 1	520	35	12	68	8.5
减脂餐 2	480	32	10	62	7.8
减脂餐 3	460	30	14	58	9.2
减脂餐 4	450	28	11	60	8.6
香蕉	95	1	0.3	23	2.6
苹果	52	0.3	0.2	14	2.4
沃柑	45	0.6	0.2	11	1.8
圣女果	30	1	0.2	6	1.5
玉米半成品 1 根	120	4	1	28	3

蛋挞	240	4	14	25	0
豆沙面包	360	9	12	58	3.2
汉堡	420	22	18	52	2
葱油拌面	850	38	36	112	7.5
朝鲜面	920	36	40	125	8.2
黏糊麻辣	780	28	42	88	12.5
济宁鼍饭	1080	42	52	126	8
干炒排骨套餐 (新版)	1220	39	58	132	10.5
干锅鸭腿套餐 (新版)	1350	46	70	126	8.5
辣子鸡套餐 (新版)	1100	43	50	130	9.5
糖醋锅包肉 / 糖醋里脊 (新版)	1250	37	58	148	7.5
肉酱手擀	880	35	38	116	7.2
海苔鸡排拌饭	521	40	28	61	9.9
水煎系列 - 蒸饺 7 个	290	10	11	39	2.8
馄饨 20 个 / 份	380	16	14	48	3.5
奶香玉米汁 (简版)	490	12	9	92	4.5
流金鸡蛋炒饭	980	38	40	115	8
大馅水饺	1350	45	60	150	9
酸汤水饺	1300	44	56	148	9
鸡肉卷	680	22	30	75	1.5
酱香饼	450	6	20	60	1
煎鸡蛋一	155	13	11	1	0
鸡排 - 卡兹脆	220	20	12	8	0
鸡排 - 新奥腿排	210	22	10	7	0
烤肠一根	180	7	15	2	0

半成品鸡	250	28	15	0	0
傲娇伴翅	230	18	14	12	0.5
豆浆	175	7	4	26	1.2
脆骨肠	190	8	16	3	0
可乐鸡米	1050	40	48	115	7
土豆炖牛肉盖面	920	35	28	140	8
孜然鸡丁盖面	880	38	30	130	7
西红柿鸡蛋盖面	780	22	18	135	6
千页豆腐盖面	820	25	35	115	3
鱼香肉丝盖面	850	30	28	130	7
糖醋里脊盖面	1080	35	50	125	6
番茄西葫盖面	720	18	12	130	7
酱爆鸭盖	1020	38	48	110	6
蜜汁鸡腿	1250	48	58	130	7
孜然鸡块盖饭	1180	45	52	140	8
酱爆鸭盖	1120	40	50	135	7
土豆牛肉	1050	38	35	145	8
香酥鸡柳	1020	48	38	135	7
圆葱肉柳	1080	42	45	138	7
牛肉泡馍	780	28	25	110	3
牛肉面	720	28	20	115	4
鸡里蹦	891	41	38	149	5
贵妃蜂蜜	781	31	45	142	4
孜然土豆烤肠	699	28	51	171	6
可乐叉烧肉/翅根	880	39	41	126	5